

Consentimiento Informado

Este documento se le ha entregado a usted con el fin de explicarle en que consiste esta investigación, se llama consentimiento informado. Léalo detalladamente y pregunte todo lo que apetezca antes de firmar. Usted recibirá un duplicado del consentimiento informado.

Por medio de este documento, usted ha sido invitado a participar en el estudio “Efectos de las dietas vegetarianas y veganas sobre el desarrollo de la fuerza en deportistas amateur de 20 a 30 años de la ciudad de Bogotá”.

El estudio de investigación dura 16 semanas y busca determinar la influencia de la dieta vegetariana o vegana sobre el desarrollo de la fuerza máxima, comparada con una dieta omnívora, para determinar si una dieta que excluya alimentos de origen animal puede ser apropiada para personas del común y deportistas amateur, para esto se requiere un total de 3 grupos, un grupo de vegetarianos (entendiéndose vegetarianos como quienes consumen huevos y/o lácteos), un grupo de veganos y un último grupo de omnívoros (el cual será el grupo control), cada grupo debe estar conformado por 15 personas, para dar una total de 45 sujetos necesarios para llevar a cabo la investigación.

Por razones de control de variables que puedan incidir en la investigación, se requiere que los participantes sean: sujetos sanos de edades entre los 20 y 30 años, con un IMC normal, sin patologías, que no consuman suplementos proteicos, que no tengan historial de uso de esteroides y para los vegetarianos que por lo menos lleven 2 años consumiendo este tipo de dieta.

Además será necesario que usted firme la carta de compromiso ya que es ineludible que durante la intervención haga algún tipo de cambio a su dieta.

Su participación en este estudio es voluntaria. Con su decisión, usted no renuncia a sus derechos o a la potestad de realizar un reclamo legal. Si usted es participe de este estudio es libremente de cambiar de opinión y de retirarse cuando lo desee.

Procedimientos del estudio

Si usted decide participar en el estudio, le realizaran los siguientes procedimientos:

1. Pruebas antropométricas donde le medirán la cantidad de grasa corporal
2. Muestra de sangre hematológica y de proteínas
3. Un test de fuerza máxima
4. Se llevara a cabo el plan de entrenamiento de fuerza
5. Muestra de sangre hematológicas y de proteínas

Usted puede no acoger beneficios en la investigación, no obstante su contribución nos ayudara a comprender si la dieta vegetariana o vegana influyen en la ganancia de fuerza máxima y masa muscular comparada con la dieta omnívora.

El investigador y el comité ético científico mantendrán todas las pruebas y resultados relacionados con el estudio de carácter privado, hasta que la ley lo permita. Sin embargo, puede que la información de este estudio se publique en revistas científicas o que los datos sean presentados en conferencias. De ser asi nunca se utilizara su nombre.

Con base a lo anterior, he leído de manera detallada la información expuesta en el documento. Se me ha dado la oportunidad de preguntar y todas fueron respondidas de manera clara y concisa.

Decido voluntariamente firmar para ser partícipe de esta investigación.

Nombre del participante

_____ De _____

Nombre del testigo

_____ De _____

Cedula

Cedula

Teléfono

Teléfono

Firma

Firma

He explicado de manera asertiva el estudio de investigación al participante, así mismo he respondido a cada una de sus preguntas. Considero que él/ella entiende la información descrita en este documento de consentimiento informado y es consciente de participar libremente en la investigación.

Nombre del investigador

_____ De _____

Cedula

Teléfono

Firma