

	MACROPROCESO DE APOYO	CÓDIGO: AAAR113
	PROCESO GESTIÓN APOYO ACADÉMICO	VERSIÓN: 3
	DESCRIPCIÓN, AUTORIZACIÓN Y LICENCIA DEL REPOSITORIO INSTITUCIONAL	VIGENCIA: 2017-11-16
		PAGINA: 1 de 8

16:

FECHA lunes, 12 de diciembre de 2019

Señores
UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA
 BIBLIOTECA
 Ciudad

UNIDAD REGIONAL	Seccional Girardot
TIPO DE DOCUMENTO	Trabajo De Grado
FACULTAD	Ciencias De la Salud
NIVEL ACADÉMICO DE FORMACION O PROCESO	Pregrado
PROGRAMA ACADÉMICO	Enfermería

El Autor(Es):

APELLIDOS COMPLETOS	NOMBRES COMPLETOS	No. DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
Diaz Ruiz	Rosa Fernanda	1071988270
Rodriguez Polaris	Lina Alejandra	1070624393
Medina Garzón	Jennifer Paola	1070608738

Director(Es) y/o Asesor(Es) del documento:

APELLIDOS COMPLETOS	NOMBRES COMPLETOS
Pinzón Zamora	German Ignacio

Diagonal 18 No. 20-29 Fusagasugá - Cundinamarca
 Teléfono (091) 8281483 Línea Gratuita 018000676000
www.ucundinamarca.edu.co E-mail: info@ucundinamarca.edu.co
 NIT: 850.680.062-2

Documento controlado por el Sistema de Gestión de la Calidad
 Asegúrese que corresponde a la última versión consultando el Portal Institucional



	MACROPROCESO DE APOYO	CÓDIGO: AAAr113
	PROCESO GESTIÓN APOYO ACADÉMICO	VERSIÓN: 3
	DESCRIPCIÓN, AUTORIZACIÓN Y LICENCIA DEL REPOSITORIO INSTITUCIONAL	VIGENCIA: 2017-11-16
		PÁGINA: 2 de 8

TÍTULO DEL DOCUMENTO

CARACTERIZACIÓN SOCIDEMOGRÁFICA DE LOS ADOLESCENTES CON SOBREPESO Y OBESIDAD EN LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA POLICARPA SALAVARRIETA DEL MUNICIPIO DE GIRARDOT-GIRARDOT

SUBTÍTULO

(Aplica solo para Tesis, Artículos Científicos, Disertaciones, Objetos Virtuales de Aprendizaje)

TRABAJO PARA OPTAR AL TÍTULO DE:

Aplica para Tesis/Trabajo de Grado/Pasantía

Enfermera

AÑO DE EDICIÓN DEL DOCUMENTO

08/12/2019

NUMERO DE PÁGINAS

02

DESCRIPTORES O PALABRAS CLAVES EN ESPAÑOL E INGLÉS

(Usar 6 descriptores o palabras claves)

ESPAÑOL	INGLÉS
1. Caracterización Demográfica	Demographic Characterization
2. Obesidad	obesity
3. Índice de Masa Corporal	body mass index
4. Actividad Física	Physical activity
5. Sobre Peso	Overweight
6. Factores de Riesgo	risk factor

Diagonal 18 No. 20-29 Fusagasugá – Cundinamarca
 Teléfono (091) 5281483 Línea Gratuita 018000975000
 www.ucundinamarca.edu.co E-mail: info@ucundinamarca.edu.co
 NIT: 890.680.062-2

Documento controlado por el Sistema de Gestión de la Calidad
 Asegúrese que corresponde a la última versión consultando el Portal Institucional



	MACROPROCESO DE APOYO	CÓDIGO: AAAr113
	PROCESO GESTIÓN APOYO ACADÉMICO	VERSIÓN: 3
	DESCRIPCIÓN, AUTORIZACIÓN Y LICENCIA DEL REPOSITORIO INSTITUCIONAL	VIGENCIA: 2017-11-18 PAGINA: 3 de 8

RESUMEN DEL CONTENIDO EN ESPAÑOL E INGLÉS

(Máximo 250 palabras – 1530 caracteres, aplica para resumen en español).

En principio, es importante tener en cuenta que, de acuerdo con el Ministerio de Salud¹, en Colombia el número de adolescentes (menores de edad entre los 13 y 17 años de edad) que presentan algún grado de alteración nutricional va en aumento si se analiza, por ejemplo, la tendencia de 2005 a 2015 en las cifras relacionadas con el exceso de peso.

Para autores como Morales, Pacheco & Morales Bonilla la ausencia de intervenciones y los malos hábitos alimenticios, la herencia familiar, la falta de ejercicio, problemas endocrinológicos o neurológicos, estrés, depresión, baja autoestima y el consumo de algunos medicamentos, entre otros, son factores que influyen en la ocurrencia e incidencia de la obesidad, el sobrepeso y otras patologías asociadas a la obesidad a ellas, tales como la hipertensión arterial, hiperinsulinemia, dislipidemia, diabetes mellitus tipo 2, los cuales tendrán repercusiones graves en la calidad de vida de los seres humanos que las padecen².

Ante este desalentador panorama y con el ánimo de contribuir a la disminución de las cifras de sobrepeso y obesidad es necesario determinar algunos factores que contribuyen a dicha condición, de allí surge la necesidad de saber cuáles son las características sociodemográficas de los adolescentes de la Institución Educativa Policarpa Salavarrieta del municipio de Girardot, perteneciente a la Provincia del Alto Magdalena.

Dicha caracterización sociodemográfica se realizó mediante una metodología con paradigma explicativo, enfoque cuantitativo, alcance descriptivo, diseño no experimental con corte transversal y muestra de tipo racimo. Vale aclarar que el instrumento de caracterización abarcó algunos factores de riesgo presentes en el entorno del adolescente, incluyendo los antecedentes familiares.

Por último, algunos de los hallazgos relevantes que arrojó la presente intervención es que la mitad de la muestra presenta sobrepeso grado I y que la mayoría de los adolescentes estudiados manifestó expresamente consumir bebidas gaseosas. De igual manera, se puede concluir que la mayoría de los factores de riesgo que predisponen algún tipo de alteración del estado nutricional de los menores de edad son modificables, controlables y prevenibles, principalmente, por ejemplo, el tipo de alimentación ingerida.

¹ MINISTERIO DE SALUD. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional ENSIN 2015. Nota de Política. 2015. P. 15.

² MORALES, María Isabel; PACHECO, Valeriano y MORALES, Jose Antonio. Influencia de la actividad física y los hábitos nutricionales sobre el riesgo de síndrome metabólico. 2016. España (UNIVERSIDAD DE MURCIA, Enfermería Global, Vol. 15, No. 44, 2016) ISSN 1695-6141.

Diagonal 18 No. 20-23 Fusagasugá – Cundinamarca
Teléfono (091) 8261483 Línea Gratuita 018000976000
www.ucundinamarca.edu.co E-mail: info@ucundinamarca.edu.co
NIT: 890.690.962-2

Documento controlado por el Sistema de Gestión de la Calidad
Asepiérese que corresponde a la última versión consultando el Portal Institucional





MACROPROCESO DE APOYO	CÓDIGO: AAAR113
PROCESO GESTIÓN APOYO ACADÉMICO	VERSIÓN: 3
DESCRIPCIÓN, AUTORIZACIÓN Y LICENCIA DEL REPOSITORIO INSTITUCIONAL	VIGENCIA: 2017-11-16
	PAGINA: 4 de 8

In principle, it is important to keep in mind that, according to the Ministry of Health, in Colombia the number of adolescents (minors between 13 and 17 years of age) who have some degree of nutritional alteration is increasing if analyzed. For example, the trend from 2005 to 2015 in figures related to excess weight.

For authors such as Morales, Pacheco & Morales Bonilla, the absence of interventions and poor eating habits, family inheritance, lack of exercise, endocrinological or neurological problems, stress, depression, low self-esteem and the consumption of some medications, among others, are factors that influence the occurrence and incidence of obesity, overweight and other pathologies associated with obesity to them, such as hypertension, hyperinsulinemia, dyslipidemia, type 2 diabetes mellitus, which will have serious repercussions on the quality of life of the human beings that suffer them.

Given this discouraging panorama and with the aim of contributing to the decrease in the figures of overweight and obesity it is necessary to determine some factors that contribute to this condition, hence the need to know what are the sociodemographic characteristics of adolescents of the Educational Institution Policarpa Salavarrieta of the municipality of Girardot, belonging to the Province of Alto Magdalena.

This sociodemographic characterization was carried out through a methodology with an explanatory paradigm, quantitative approach, descriptive scope, non-experimental design with cross-section and cluster type sample. It is worth clarifying that the characterization instrument covered some risk factors present in the adolescent's environment, including family history.

Finally, some of the relevant findings of the present intervention are that half of the sample is overweight grade I and that most of the adolescents studied expressly stated that they consume soft drinks. Similarly, it can be concluded that most of the risk factors that predispose some type of alteration of the nutritional status of minors are modifiable, controllable and preventable, mainly, for example, the type of food ingested.

AUTORIZACION DE PUBLICACION

Por medio del presente escrito autorizo (Autorizamos) a la Universidad de Cundinamarca para que, en desarrollo de la presente licencia de uso parcial, pueda ejercer sobre mí (nuestra) obra las atribuciones que se indican a continuación, teniendo en cuenta que, en cualquier caso, la finalidad perseguida será facilitar, difundir y promover el aprendizaje, la enseñanza y la investigación.

Diagonal 18 No. 20-29 Fusagasugá – Cundinamarca
Teléfono (091) 6281483 Línea Gratuita 018000976000
www.ucundinamarca.edu.co E-mail: info@ucundinamarca.edu.co
NIT: 890.680.052-2

Documento controlado por el Sistema de Gestión de la Calidad
Asegúrese que corresponde a la última versión consultando el Portal Institucional

	MACROPROCESO DE APOYO	CÓDIGO: AAAr113
	PROCESO GESTIÓN APOYO ACADÉMICO	VERSIÓN: 3
	DESCRIPCIÓN, AUTORIZACIÓN Y LICENCIA DEL	VIGENCIA: 2017-11-16
	REPOSITORIO INSTITUCIONAL	PAGINA: 5 de 8

En consecuencia, las atribuciones de usos temporales y parciales que por virtud de la presente licencia se autoriza a la Universidad de Cundinamarca, a los usuarios de la Biblioteca de la Universidad; así como a los usuarios de las redes, bases de datos y demás sitios web con los que la Universidad tenga perfeccionado una alianza, son:

Marque con una "X":

AUTORIZO (AUTORIZAMOS)	SI	NO
1. La reproducción por cualquier formato conocido o por conocer.	x	
2. La comunicación pública por cualquier procedimiento o medio físico o electrónico, así como su puesta a disposición en Internet.	X	
3. La inclusión en bases de datos y en sitios web sean éstos onerosos o gratuitos, existiendo con ellos previa alianza perfeccionada con la Universidad de Cundinamarca para efectos de satisfacer los fines previstos. En este evento, tales sitios y sus usuarios tendrán las mismas facultades que las aquí concedidas con las mismas limitaciones y condiciones.	X	
4. La inclusión en el Repositorio Institucional.	x	

De acuerdo con la naturaleza del uso concedido, la presente licencia parcial se otorga a título gratuito por el máximo tiempo legal colombiano, con el propósito de que en dicho lapso mi (nuestra) obra sea explotada en las condiciones aquí estipuladas y para los fines indicados, respetando siempre la titularidad de los derechos patrimoniales y morales correspondientes, de acuerdo con los usos honrados, de manera proporcional y justificada a la finalidad perseguida, sin ánimo de lucro ni de comercialización.

Para el caso de las Tesis, Trabajo de Grado o Pasantía, de manera complementaria, garantizo(garantizamos) en mi(nuestra) calidad de estudiante(s) y por ende autor(es) exclusivo(s), que la Tesis, Trabajo de Grado o Pasantía en cuestión, es producto de mi(nuestra) plena autoría, de mi(nuestro) esfuerzo personal intelectual, como consecuencia de mi(nuestra) creación original particular y, por tanto, soy(somos) el(los) único(s) titular(es) de la misma. Además, aseguro (aseguramos) que no contiene citas, ni transcripciones de otras obras protegidas, por fuera de los límites autorizados por la ley, según los usos honrados, y en proporción a los fines previstos; ni tampoco contempla declaraciones difamatorias contra terceros; respetando el derecho a la imagen, intimidad, buen nombre y demás derechos constitucionales. Adicionalmente, manifiesto (manifestamos) que no se incluyeron expresiones contrarias al orden público ni a las buenas costumbres. En consecuencia, la responsabilidad directa en la elaboración, presentación, investigación y, en general, contenidos de la Tesis o Trabajo de

Diagonal 18 No. 20-29 Fusagasugá - Cundinamarca
Teléfono (091) 8261483 Línea Gratuita 01800976000
www.ucundinamarca.edu.co E-mail: info@ucundinamarca.edu.co
NIT: 890.680.052-2

Documento controlado por el Sistema de Gestión de la Calidad
Asegúrese que corresponde a la última versión consultando el Portal Institucional



	MACROPROCESO DE APOYO	CÓDIGO: AAAr113
	PROCESO GESTIÓN APOYO ACADÉMICO	VERSIÓN: 3
	DESCRIPCIÓN, AUTORIZACIÓN Y LICENCIA DEL	VIGENCIA: 2017-11-18
	REPOSITORIO INSTITUCIONAL	PAGINA: 6 de 8

Grado es de mí (nuestra) competencia exclusiva, eximiendo de toda responsabilidad a la Universidad de Cundinamarca por tales aspectos.

Sin perjuicio de los usos y atribuciones otorgadas en virtud de este documento, continuaré (continuaremos) conservando los correspondientes derechos patrimoniales sin modificación o restricción alguna, puesto que, de acuerdo con la legislación colombiana aplicable, el presente es un acuerdo jurídico que en ningún caso conlleva la enajenación de los derechos patrimoniales derivados del régimen del Derecho de Autor.

De conformidad con lo establecido en el artículo 30 de la Ley 23 de 1982 y el artículo 11 de la Decisión Andina 351 de 1993, "Los derechos morales sobre el trabajo son propiedad de los autores", los cuales son irrenunciables, imprescriptibles, inembargables e insalienables. En consecuencia, la Universidad de Cundinamarca está en la obligación de RESPETARLOS Y HACERLOS RESPETAR, para lo cual tomará las medidas correspondientes para garantizar su observancia.

NOTA: (Para Tesis, Trabajo de Grado o Pasantía):

Información Confidencial:

Esta Tesis, Trabajo de Grado o Pasantía, contiene información privilegiada, estratégica, secreta, confidencial y demás similar, o hace parte de la investigación que se adelanta y cuyos resultados finales no se han publicado. **SI** ___ **NO** x.

En caso afirmativo expresamente indicaré (indicaremos), en carta adjunta tal situación con el fin de que se mantenga la restricción de acceso.

LICENCIA DE PUBLICACIÓN

Como titular(es) del derecho de autor, confiero(erimos) a la Universidad de Cundinamarca una licencia no exclusiva, limitada y gratuita sobre la obra que se integrará en el Repositorio Institucional, que se ajusta a las siguientes características:

a) Estará vigente a partir de la fecha de inclusión en el repositorio, por un plazo de 5 años, que serán prorrogables indefinidamente por el tiempo que dure el derecho patrimonial del autor. El autor podrá dar por terminada la licencia solicitándolo a la Universidad por escrito. (Para el caso de los Recursos Educativos Digitales, la Licencia de Publicación será permanente).

b) Autoriza a la Universidad de Cundinamarca a publicar la obra en formato y/o soporte digital, conociendo que, dado que se publica en internet, por este hecho circula con un alcance mundial.

Diagonal 18 No. 20-29 Fesagasugá - Cundinamarca
Teléfono (091) 8201463 Línea Gratuita 01800075000
www.ucundinamarca.edu.co E-mail: info@ucundinamarca.edu.co
NIT: 800.680.062-2

Documento controlado por el Sistema de Gestión de la Calidad
Asegúrese que corresponde a la última versión consultando el Portal Institucional



	MACROPROCESO DE APOYO	CÓDIGO: AAAR113
	PROCESO GESTIÓN APOYO ACADÉMICO	VERSIÓN: 3
	DESCRIPCIÓN, AUTORIZACIÓN Y LICENCIA DEL REPOSITORIO INSTITUCIONAL	VIGENCIA: 2017-11-16
		PÁGINA: 7 de 8

- c) Los titulares aceptan que la autorización se hace a título gratuito, por lo tanto, renuncian a recibir beneficio alguno por la publicación, distribución, comunicación pública y cualquier otro uso que se haga en los términos de la presente licencia y de la licencia de uso con que se publica.
- d) El(Los) Autor(es), garantizo (amos) que el documento en cuestión, es producto de mí (nuestra) plena autoría, de mí(nuestro) esfuerzo personal intelectual, como consecuencia de mí (nuestra) creación original particular y, por tanto, soy(somos) el(los) único(s) titular(es) de la misma. Además, aseguro(aseguramos) que no contiene citas, ni transcripciones de otras obras protegidas, por fuera de los límites autorizados por la ley, según los usos honrados, y en proporción a los fines previstos; ni tampoco contempla declaraciones difamatorias contra terceros; respetando el derecho a la imagen, intimidad, buen nombre y demás derechos constitucionales. Adicionalmente, manifiesto (manifestamos) que no se incluyeron expresiones contrarias al orden público ni a las buenas costumbres. En consecuencia, la responsabilidad directa en la elaboración, presentación, investigación y, en general, contenidos es de mí (nuestro) competencia exclusiva, eximiendo de toda responsabilidad a la Universidad de Cundinamarca por tales aspectos.
- e) En todo caso la Universidad de Cundinamarca se compromete a indicar siempre la autoría incluyendo el nombre del autor y la fecha de publicación.
- f) Los titulares autorizan a la Universidad para incluir la obra en los índices y buscadores que estimen necesarios para promover su difusión.
- g) Los titulares aceptan que la Universidad de Cundinamarca pueda convertir el documento a cualquier medio o formato para propósitos de preservación digital.
- h) Los titulares autorizan que la obra sea puesta a disposición del público en los términos autorizados en los literales anteriores bajo los límites definidos por la universidad en el "Manual del Repositorio Institucional AAAM003"
- i) Para el caso de los Recursos Educativos Digitales producidos por la Oficina de Educación Virtual, sus contenidos de publicación se rigen bajo la Licencia Creative Commons: Atribución- No comercial- Compartir Igual.



- j) Para el caso de los Artículos Científicos y Revistas, sus contenidos se rigen bajo la Licencia Creative Commons Atribución- No comercial- Sin derivar.



Diagonal 18 No. 20-29 Fusagasugá – Cundinamarca
 Teléfono (051) 6281483 Línea Gratuita 01800876008
 www.ucundinamarca.edu.co E-mail: info@ucundinamarca.edu.co
 NIT: 890.680.062-2

Documento controlado por el Sistema de Gestión de la Calidad
 Asegúrese que corresponde a la última versión consultando el Portal Institucional

	MACROPROCESO DE APOYO	CÓDIGO: AAAR113
	PROCESO GESTIÓN APOYO ACADÉMICO	VERSIÓN: 3
	DESCRIPCIÓN, AUTORIZACIÓN Y LICENCIA DEL REPOSITORIO INSTITUCIONAL	VIGENCIA: 2017-11-16 PAGINA: 8 de 8

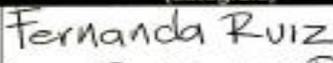
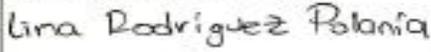
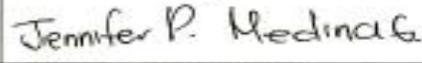
Nota:

Si el documento se basa en un trabajo que ha sido patrocinado o apoyado por una entidad, con excepción de Universidad de Cundinamarca, los autores garantizan que se ha cumplido con los derechos y obligaciones requeridos por el respectivo contrato o acuerdo.

La obra que se integrará en el Repositorio Institucional, está en el(los) siguiente(s) archivo(s).

Nombre completo del Archivo Incluida su Extensión (Ej. Perez.Juan2017.pdf)	Tipo de documento (e). Texto, imagen, video, etc.)
CARACTERIZACIÓN SOCIDEMOGRÁFICA DE LOS ADOLESCENTES CON SOBREPESO Y OBESIDAD EN LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA POLICARPA SALAVARRIETA DEL MUNICIPIO DE GIRARDOT-CUNDINAMARCA	Texto, Imágenes, gráficas

En constancia de lo anterior, Firmo (amos) el presente documento:

APELLIDOS Y NOMBRES COMPLETOS	FIRMA (autógrafa)
Díaz Ruiz Rosa Fernanda	
Rodríguez Polanía Lina Alejandra	
Medina Garzón Jennifer Paola	
DOCENTE	FIRMA (autógrafa)
Pinzón Zamora Geman Ignacio	

21.1-51.20. 

Diagonal 18 No. 20-29 Fuquimayú - Cundinamarca
Teléfono (091) 8201483 Línea Gratuita 018000978000
www.ucundinamarca.edu.co E-mail: info@ucundinamarca.edu.co
NIT: 890.680.062-2

Documento controlado por el Sistema de Gestión de la Calidad
Asegúrese que corresponde a la última versión consultando el Portal Institucional

