

	MACROPROCESO DE APOYO	CÓDIGO: AAAr113
	PROCESO GESTIÓN APOYO ACADÉMICO	VERSIÓN: 3
	DESCRIPCIÓN, AUTORIZACIÓN Y LICENCIA DEL REPOSITORIO INSTITUCIONAL	VIGENCIA: 2017-11-16
		PAGINA: 1 de 10

16.

FECHA	Jueves, 23 de enero de 2020
--------------	-----------------------------

Señores
UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA
 BIBLIOTECA
 Ciudad

UNIDAD REGIONAL	Seccional Girardot
TIPO DE DOCUMENTO	Trabajo De Grado
FACULTAD	Ciencias De la Salud
NIVEL ACADÉMICO DE FORMACIÓN O PROCESO	Pregrado
PROGRAMA ACADÉMICO	Enfermería

El Autor(Es):

APELLIDOS COMPLETOS	NOMBRES COMPLETOS	No. DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
Pataquiva Moreno	Anyela Valeria	1016103063

Director(Es) y/o Asesor(Es) del documento:

APELLIDOS COMPLETOS	NOMBRES COMPLETOS
Laguna Posada	Francisco Javier
Pinzón Zamora	German Ignacio

Diagonal 18 No. 20-29 Fusagasugá – Cundinamarca
 Teléfono (091) 8281483 Línea Gratuita 018000976000
 www.ucundinamarca.edu.co E-mail: info@ucundinamarca.edu.co
 NIT: 890.680.062-2

*Documento controlado por el Sistema de Gestión de la Calidad
 Asegúrese que corresponde a la última versión consultando el Portal Institucional*



MACROPROCESO DE APOYO
PROCESO GESTIÓN APOYO ACADÉMICO
DESCRIPCIÓN, AUTORIZACIÓN Y LICENCIA DEL
REPOSITORIO INSTITUCIONAL

CÓDIGO: AAAR113
VERSIÓN: 3
VIGENCIA: 2017-11-16
PAGINA: 2 de 10

TÍTULO DEL DOCUMENTO

AUTOCONCEPTO Y AUTOPERCEPCION DE LAS MUJERES CON OBESIDAD Y SOBREPESO ENTRE 18 Y 37 AÑOS DE LOS ESTRATOS 1 Y 2 DE LAS COMUNAS DE LA CIUDAD DE GIRARDOT.

SUBTÍTULO

(Aplica solo para Tesis, Artículos Científicos, Disertaciones, Objetos Virtuales de Aprendizaje)

TRABAJO PARA OPTAR AL TÍTULO DE:

Aplica para Tesis/Trabajo de Grado/Pasantía

ENFERMERA

AÑO DE EDICION DEL DOCUMENTO

14/11/2019

NÚMERO DE PÁGINAS

81

DESCRIPTORES O PALABRAS CLAVES EN ESPAÑOL E INGLÉS

(Usar 6 descriptores o palabras claves)

ESPAÑOL	INGLÉS
Entrevistas	Interviews
Sobrepeso	Overweight
índice de masa corporal	body mass index
Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN)	National Nutrition Situation Survey (ENSIN)
Alteraciones sociales	Social disturbances
Alteraciones emocionales	Emotional disturbances
Conductas	Behaviors
percepción de la salud	perception of health
Autoconcepto	Self
Estética	Aesthetic
Imaginaris del cuerpo	Body imaginaries

Diagonal 18 No. 20-29 Fusagasugá – Cundinamarca
Teléfono (091) 8281483 Línea Gratuita 018000976000
www.ucundinamarca.edu.co E-mail: info@ucundinamarca.edu.co
NIT: 890.680.062-2

*Documento controlado por el Sistema de Gestión de la Calidad
Asegúrese que corresponde a la última versión consultando el Portal Institucional*



MACROPROCESO DE APOYO	CÓDIGO: AAAr113
PROCESO GESTIÓN APOYO ACADÉMICO	VERSIÓN: 3
DESCRIPCIÓN, AUTORIZACIÓN Y LICENCIA DEL REPOSITORIO INSTITUCIONAL	VIGENCIA: 2017-11-16
	PAGINA: 3 de 10

RESUMEN DEL CONTENIDO EN ESPAÑOL E INGLÉS
(Máximo 250 palabras – 1530 caracteres, aplica para resumen en español):

Actualmente en Colombia la obesidad se ha constituido como una de las principales problemáticas de salud pública que va en ascenso, esta se empieza a desarrollar desde edades tempranas y representa un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles que altera la calidad de vida del individuo, Según "FUNCOBES" la Fundación Colombiana de Obesidad advierte que el 51% de la población colombiana presentan sobrepeso y obesidad, de igual manera encuestas recientes de ENSIN (encuesta nacional de la situación nutricional en Colombia) que realiza el instituto colombiano de bienestar familiar y que permite visibilizar la situación nutricional de la población entre los 0 y 64 años afirma que el 52% de la población colombiana es obesa y se estima que el 26% de esta prevalece en mujeres.

Sin embargo, se ha evidenciado que la obesidad no solo tiene repercusiones físicas, si no que de igual manera se ve alterada la salud mental y emocional de la persona lo cual representaría cambios en el concepto y percepción que se tiene de sí mismo como ser humano que convive en una sociedad que plantea ciertos estereotipos e imaginarios ideales del cuerpo en relación a su peso.

En consecuencia, esta investigación quiere trascender, y no solo visibilizar la obesidad como un problema físico, si no conocer las consecuencias sociales y emocionales que esta tiene en el individuo interpretando la autopercepción y auto concepto de las mujeres en edad fértil (18 a 37) que presenten exceso de peso, referente a sí mismas, la seguridad alimentaria y nutricional, en las comunas urbanas de la ciudad de Girardot; por medio de una entrevista abierta que nos permita conocer la experiencia de vida del individuo con esta condición. Todo este enmarcado en la ruta integral de atención en salud: promoción y mantenimiento de la salud.

El proyecto se basa en un estudio del paradigma interpretativo o comprensivo, ya que no se busca generalizar una población, si no busca interpretar el concepto que cada una de estas mujeres tiene acerca de sí misma, cuáles son las repercusiones a nivel mental, emocional y social que ha generado el exceso de peso al convivir en su entorno, puesto que no se puede abarcar un solo concepto ya que es una experiencia única e individualizada, dándole así una perspectiva y un enfoque diferente relacionado con su vivencia.

Está basada en un enfoque cualitativo, Fenomenológico puesto que pretende observar de forma directa y exploratoria las experiencias y emociones de las

Diagonal 18 No. 20-29 Fusagasugá – Cundinamarca
Teléfono (091) 8281483 Línea Gratuita 018000976000
www.ucundinamarca.edu.co E-mail: info@ucundinamarca.edu.co
NIT: 890.680.062-2



MACROPROCESO DE APOYO	CÓDIGO: AAAR113
PROCESO GESTIÓN APOYO ACADÉMICO	VERSIÓN: 3
DESCRIPCIÓN, AUTORIZACIÓN Y LICENCIA DEL REPOSITORIO INSTITUCIONAL	VIGENCIA: 2017-11-16
	PAGINA: 4 de 10

mujeres obesas de las comunas de Girardot mediante la recolección de datos a través de entrevistas exhaustivas, cuestionarios abiertos, lenguaje no verbal directamente con la persona; que pretenden analizar las vivencias y realizar una descripción ideográfica. Estableciéndose una muestra de 5 mujeres que cumplen con los siguientes criterios de inclusión:

- Mujeres de estratos 1 y 2 de las comunas de la ciudad de Girardot.
- Edades entre 18 a 37 años.
- Que presenten sobrepeso (IMC > 25) u obesidad (IMC > 30)

Así mismo la enfermería como disciplina cobra fuerza a nivel investigativo y aplica La teoría de Marjorie Gordon, que propone el modelo de valoración integral y holística de la persona donde por medio de 11 patrones funcionales se evaluara el estado de salud del paciente. Fraccionándolo no solo en lo físico si no abarcando los aspectos psicológicos y emociones de la persona. Dentro de estos patrones la investigación se sitúa dentro del séptimo patrón Autopercepción- Autoconcepto donde se define como "describe la percepción del estado de ánimo allí se incluye las actitudes del individuo hacia sí mismo la percepción de sus habilidades tanto cognitivas, afectivas y físicas, imagen corporal, el sentido general de su valía y componente emocional en general" permitiendo idealizar y crear una estrategia clara en la que le permita al investigador idear técnicas para evaluar este patrón. De esta manera se pueden integrar los hallazgos de la investigación de tal modo que faciliten por medio la entrevista la interpretación de los factores internos y externos que alteren la salud mental y emocional de la persona y conocer a profundidad el impacto que tiene el exceso de peso en su vida cotidiana.

Resultado: Se realizó la entrevista a 5 mujeres que cumplieron con los criterios de inclusión planteados para la presente investigación: Sexo femenino, edad entre 18 a 37 años, de las comunas de la ciudad de Girardot- Cundinamarca, Con sobrepeso y obesidad (IMC ≥ 25 kg/m²), estrato 1 y 2, Interpretando la autopercepción y auto concepto de las mujeres que presenten exceso de peso bajo el contexto de los conceptos definidos previamente en la investigación.

Conclusiones: Las entrevistas realizadas en esta investigación dieron a conocer desde las experiencias de vida relatadas que el exceso de peso es una problemática que trasciende más allá de lo físico, que genera alteraciones en el desarrollo emocional, laboral, social y familiar del individuo el cual se ve afectado por la discriminación que ha presenciado en el transcurso de su vida respecto a su peso, lo cual lo ha impactado en la construcción del concepto que tienen de sí mismas en los diferentes roles que desempeña en su vida como madre, esposa, mujer etc. Y de igual manera la percepción de su salud se ve afecta por las limitaciones y comorbilidades que genera esta condición.



MACROPROCESO DE APOYO	CÓDIGO: AAAr113
PROCESO GESTIÓN APOYO ACADÉMICO	VERSIÓN: 3
DESCRIPCIÓN, AUTORIZACIÓN Y LICENCIA DEL REPOSITORIO INSTITUCIONAL	VIGENCIA: 2017-11-16
	PAGINA: 5 de 10

Currently in Colombia obesity has become one of the main public health problems that is on the rise, it begins to develop from an early age and represents a risk factor for the development of chronic diseases that alters the quality of life of the individual, According to "FUNCOBES" the Colombian Obesity Foundation warns that 51% of the Colombian population are overweight and obese, as well as recent ENSIN surveys (national survey of the nutritional situation in Colombia) carried out by the Colombian Institute of Family Welfare and which makes it possible to make the nutritional situation of the population between 0 and 64 years of age more aware that 52% of the Colombian population is obese and is estimated that 26% of it prevails women.

However, it has been shown that obesity not only has physical repercussions, but similarly disrupts the mental and emotional health of the person which would represent changes in the concept and perception that one self has as a human being who lives in a society that raises certain stereotypes and imaginary ideals of the body in relation to its weight

Consequently, this research wants to transcend, and not only to make obesity a physical problem, but not to know the social and emotional consequences that it has on the individual interpreting the self-perception and self-concept of women in fertile ness (18 to 37) that have excess weight, concerning themselves, food and nutritional security, in the urban communes of the city of Girardot; through an open interview that allows us to know the life experience of the individual with this condition. All this is framed in the integral path of health care: health promotion and maintenance.

The project is based on a study of the interpretive or comprehensive paradigm, since it is not intended to generalize a population, if it does not seek to interpret the concept that each of these women has about itself, what are the impact selves at the mental, emotional and emotional level that has generated excess weight by living together in its environment, since it cannot be encompassed a single concept since it is a unique and individualized experience, thus giving it a different perspective and approach related to their experience.

It is based on a qualitative approach, Phenomenological since it aims to observe directly and exploratory the experiences and emotions of obese women in the communes of Girardot by collecting data through exhaustive interviews, open questionnaires, non-verbal language directly with the person; who intend to analyze the experiences and make an ideological description. Establishing a sample of 5 women who meet the following inclusion criteria:

- Women of strata 1 and 2 from the communes of the city of Girardot.
- Ages between 18 and 37 years.
- Overweight (BMI > 25) or obese (BMI > 30)

The information was collected through a flexible open interview instrument structured with the advice of researchers and teachers German pinzón and francisco



MACROPROCESO DE APOYO	CÓDIGO: AAAR113
PROCESO GESTIÓN APOYO ACADÉMICO	VERSIÓN: 3
DESCRIPCIÓN, AUTORIZACIÓN Y LICENCIA DEL REPOSITORIO INSTITUCIONAL	VIGENCIA: 2017-11-16
	PAGINA: 6 de 10

Javier laguna to give validity to the project, the activity of the interviews was conducted in the 2019.

In addition, nursing as a discipline takes hold at the research level and applies The Theory of Marjorie Gordon, which proposes the model of comprehensive and holistic assessment of the person where through 11 functional patterns the patient's health status will be evaluated. Fractionating it not only physically but covering the psychological aspects and emotions of the person. Within these patterns the research is placed within the seventh self-perception pattern where it is defined as "describes the perception of mood there it includes the attitudes of the individual towards himself the perception of his abilities both cognitive, affective and physical, body image, the general sense of its worth and emotional component in general" allowing to idealize and create a clear strategy in which it allows the researcher to devise techniques to evaluate this pattern.

In this way the research findings can be integrated in such a way that they facilitate through the interview the interpretation of internal and external factors that alter the mental and emotional health of the person and know in depth the impact that excess weight has on their daily life.

Result: The interview was conducted with 5 women who met the inclusion criteria set for the present research: Female sex, age between 18 and 37 years, of the communes of the city of Girardot- Cundinamarca, Overweight and Obesity (BMI 25 kg/m²), stratum 1 and 2, Interpreting the self-perception and self-concept of women who present excess weight under the context of concepts previously defined in research.

Conclusions: The interviews conducted in this research revealed from the life experiences related that excess weight is a problem that transcends beyond the physical, that generates alterations in the emotional, work, social and family development of the individual who is affected by the discrimination that has witnessed in the course of his life regarding his weight, which has impacted him in the construction of the concept that they have of themselves in the different roles that he plays in his life , wife, wife etc. And just as the perception of your health is affected by the limitations and capabilities generated by this condition.

AUTORIZACION DE PUBLICACIÓN

Por medio del presente escrito autorizo (Autorizamos) a la Universidad de Cundinamarca para que, en desarrollo de la presente licencia de uso parcial, pueda ejercer sobre mí (nuestra) obra las atribuciones que se indican a continuación, teniendo en cuenta que, en cualquier caso, la finalidad perseguida será facilitar, difundir y promover el aprendizaje, la enseñanza y la investigación.

En consecuencia, las atribuciones de usos temporales y parciales que por virtud de la presente licencia se autoriza a la Universidad de Cundinamarca, a los usuarios

Diagonal 18 No. 20-29 Fusagasugá – Cundinamarca
Teléfono (091) 8281483 Línea Gratuita 018000976000
www.ucundinamarca.edu.co E-mail: info@ucundinamarca.edu.co
NIT: 890.680.062-2

*Documento controlado por el Sistema de Gestión de la Calidad
Asegúrese que corresponde a la última versión consultando el Portal Institucional*



de la Biblioteca de la Universidad; así como a los usuarios de las redes, bases de datos y demás sitios web con los que la Universidad tenga perfeccionado una alianza, son:

Marque con una "X":

AUTORIZO (AUTORIZAMOS)		SI	NO
1. La reproducción por cualquier formato conocido o por conocer.	x		
2. La comunicación pública por cualquier procedimiento o medio físico o electrónico, así como su puesta a disposición en Internet.	X		
3. La inclusión en bases de datos y en sitios web sean éstos onerosos o gratuitos, existiendo con ellos previa alianza perfeccionada con la Universidad de Cundinamarca para efectos de satisfacer los fines previstos. En este evento, tales sitios y sus usuarios tendrán las mismas facultades que las aquí concedidas con las mismas limitaciones y condiciones.	X		
4. La inclusión en el Repositorio Institucional.	x		

De acuerdo con la naturaleza del uso concedido, la presente licencia parcial se otorga a título gratuito por el máximo tiempo legal colombiano, con el propósito de que en dicho lapso mi (nuestra) obra sea explotada en las condiciones aquí estipuladas y para los fines indicados, respetando siempre la titularidad de los derechos patrimoniales y morales correspondientes, de acuerdo con los usos honrados, de manera proporcional y justificada a la finalidad perseguida, sin ánimo de lucro ni de comercialización.

Para el caso de las Tesis, Trabajo de Grado o Pasantía, de manera complementaria, garantizo(garantizamos) en mi(nuestra) calidad de estudiante(s) y por ende autor(es) exclusivo(s), que la Tesis, Trabajo de Grado o Pasantía en cuestión, es producto de mi(nuestra) plena autoría, de mi(nuestro) esfuerzo personal intelectual, como consecuencia de mi(nuestra) creación original particular y, por tanto, soy(somos) el(los) único(s) titular(es) de la misma. Además, aseguro (aseguramos) que no contiene citas, ni transcripciones de otras obras protegidas, por fuera de los límites autorizados por la ley, según los usos honrados, y en proporción a los fines previstos; ni tampoco contempla declaraciones difamatorias contra terceros; respetando el derecho a la imagen, intimidad, buen nombre y demás derechos constitucionales. Adicionalmente, manifiesto (manifestamos) que no se incluyeron expresiones contrarias al orden público ni a las buenas costumbres. En consecuencia, la responsabilidad directa en la elaboración, presentación, investigación y, en general, contenidos de la Tesis o Trabajo de Grado es de mí (nuestra) competencia exclusiva, eximiendo de toda responsabilidad a la Universidad de Cundinamarca por tales aspectos.



MACROPROCESO DE APOYO	CÓDIGO: AAAR113
PROCESO GESTIÓN APOYO ACADÉMICO	VERSIÓN: 3
DESCRIPCIÓN, AUTORIZACIÓN Y LICENCIA DEL REPOSITORIO INSTITUCIONAL	VIGENCIA: 2017-11-16
	PAGINA: 8 de 10

Sin perjuicio de los usos y atribuciones otorgadas en virtud de este documento, continuaré (continuaremos) conservando los correspondientes derechos patrimoniales sin modificación o restricción alguna, puesto que, de acuerdo con la legislación colombiana aplicable, el presente es un acuerdo jurídico que en ningún caso conlleva la enajenación de los derechos patrimoniales derivados del régimen del Derecho de Autor.

De conformidad con lo establecido en el artículo 30 de la Ley 23 de 1982 y el artículo 11 de la Decisión Andina 351 de 1993, “*Los derechos morales sobre el trabajo son propiedad de los autores*”, los cuales son irrenunciables, imprescriptibles, inembargables e inalienables. En consecuencia, la Universidad de Cundinamarca está en la obligación de RESPETARLOS Y HACERLOS RESPETAR, para lo cual tomará las medidas correspondientes para garantizar su observancia.

NOTA: (Para Tesis, Trabajo de Grado o Pasantía):

Información Confidencial:

Esta Tesis, Trabajo de Grado o Pasantía, contiene información privilegiada, estratégica, secreta, confidencial y demás similar, o hace parte de la investigación que se adelanta y cuyos resultados finales no se han publicado. **SI** ___ **NO** x.

En caso afirmativo expresamente indicaré (indicaremos), en carta adjunta tal situación con el fin de que se mantenga la restricción de acceso.

LICENCIA DE PUBLICACIÓN

Como titular(es) del derecho de autor, confiero(erimos) a la Universidad de Cundinamarca una licencia no exclusiva, limitada y gratuita sobre la obra que se integrará en el Repositorio Institucional, que se ajusta a las siguientes características:

- a) Estará vigente a partir de la fecha de inclusión en el repositorio, por un plazo de 5 años, que serán prorrogables indefinidamente por el tiempo que dure el derecho patrimonial del autor. El autor podrá dar por terminada la licencia solicitándolo a la Universidad por escrito. (Para el caso de los Recursos Educativos Digitales, la Licencia de Publicación será permanente).
- b) Autoriza a la Universidad de Cundinamarca a publicar la obra en formato y/o soporte digital, conociendo que, dado que se publica en Internet, por este hecho circula con un alcance mundial.
- c) Los titulares aceptan que la autorización se hace a título gratuito, por lo tanto, renuncian a recibir beneficio alguno por la publicación, distribución, comunicación pública y cualquier otro uso que se haga en los términos de la presente licencia y de la licencia de uso con que se publica.

Diagonal 18 No. 20-29 Fusagasugá – Cundinamarca
Teléfono (091) 8281483 Línea Gratuita 018000976000
www.ucundinamarca.edu.co E-mail: info@ucundinamarca.edu.co
NIT: 890.680.062-2



d) El(Los) Autor(es), garantizo(amos) que el documento en cuestión, es producto de mi(nuestra) plena autoría, de mi(nuestro) esfuerzo personal intelectual, como consecuencia de mi (nuestra) creación original particular y, por tanto, soy(somos) el(los) único(s) titular(es) de la misma. Además, aseguro(aseguramos) que no contiene citas, ni transcripciones de otras obras protegidas, por fuera de los límites autorizados por la ley, según los usos honrados, y en proporción a los fines previstos; ni tampoco contempla declaraciones difamatorias contra terceros; respetando el derecho a la imagen, intimidad, buen nombre y demás derechos constitucionales. Adicionalmente, manifiesto (manifestamos) que no se incluyeron expresiones contrarias al orden público ni a las buenas costumbres. En consecuencia, la responsabilidad directa en la elaboración, presentación, investigación y, en general, contenidos es de mí (nuestro) competencia exclusiva, eximiendo de toda responsabilidad a la Universidad de Cundinamarca por tales aspectos.

e) En todo caso la Universidad de Cundinamarca se compromete a indicar siempre la autoría incluyendo el nombre del autor y la fecha de publicación.

f) Los titulares autorizan a la Universidad para incluir la obra en los índices y buscadores que estimen necesarios para promover su difusión.

g) Los titulares aceptan que la Universidad de Cundinamarca pueda convertir el documento a cualquier medio o formato para propósitos de preservación digital.

h) Los titulares autorizan que la obra sea puesta a disposición del público en los términos autorizados en los literales anteriores bajo los límites definidos por la universidad en el "Manual del Repositorio Institucional AAAM003"

i) Para el caso de los Recursos Educativos Digitales producidos por la Oficina de Educación Virtual, sus contenidos de publicación se rigen bajo la Licencia Creative Commons: Atribución- No comercial- Compartir Igual.



j) Para el caso de los Artículos Científicos y Revistas, sus contenidos se rigen bajo la Licencia Creative Commons Atribución- No comercial- Sin derivar.



Nota:

Si el documento se basa en un trabajo que ha sido patrocinado o apoyado por una entidad, con excepción de Universidad de Cundinamarca, los autores garantizan



que se ha cumplido con los derechos y obligaciones requeridos por el respectivo contrato o acuerdo.

La obra que se integrará en el Repositorio Institucional, está en el(los) siguiente(s) archivo(s).

Nombre completo del Archivo Incluida su Extensión (Ej. PerezJuan2017.pdf)	Tipo de documento (ej. Texto, imagen, video, etc.)
1. AUTOCONCEPTO Y AUTOPERCEPCION DE LAS MUJERES CON OBESIDAD Y SOBREPESO ENTRE 18 Y 37 AÑOS DE LOS ESTRATOS 1 Y 2 DE LAS COMUNAS DE LA CIUDAD DE GIRARDOT.	Texto, Audio.
2.	

En constancia de lo anterior, Firmo (amos) el presente documento:

APELLIDOS Y NOMBRES COMPLETOS	FIRMA (autógrafo)
Pataquiva Moreno Anyela Valeria	

21.1-51.20.