

16.

<b>FECHA</b>	Viernes, 06 de diciembre de 2019
--------------	----------------------------------

Señores  
**UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA**  
BIBLIOTECA  
Girardot Cundinamarca

<b>UNIDAD REGIONAL</b>	Seccional Girardot
<b>TIPO DE DOCUMENTO</b>	Trabajo De Grado
<b>FACULTAD</b>	Ciencias De la Salud
<b>NIVEL ACADÉMICO DE FORMACIÓN O PROCESO</b>	Pregrado
<b>PROGRAMA ACADÉMICO</b>	Enfermería

El Autor(Es):

<b>APELLIDOS COMPLETOS</b>	<b>NOMBRES COMPLETOS</b>	<b>No. DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN</b>
Rincón Gamba	Yully Mariana	1121917091
Veloza Moreno	Angela Johanna	1106309562
Otálora Pipi	Lina Marcela	1082158316

Director(Es) y/o Asesor(Es) del documento:

<b>APELLIDOS COMPLETOS</b>	<b>NOMBRES COMPLETOS</b>
Pinzón Zamora	German Ignacio

**TÍTULO DEL DOCUMENTO**

CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LOS ADOLESCENTES CON SOBREPESO Y OBESIDAD DE LA I.E MANUEL ELKIN PATARROYO DEL MUNICIPIO DE GIRARDOT – CUNDINAMARCA.

**SUBTÍTULO**

(Aplica solo para Tesis, Artículos Científicos, Disertaciones, Objetos Virtuales de Aprendizaje)

**TRABAJO PARA OPTAR AL TÍTULO DE:**

Aplica para Tesis/Trabajo de Grado/Pasantía

Enfermería

**AÑO DE EDICIÓN DEL DOCUMENTO**

05/12/2019

**NÚMERO DE PÁGINAS**

111

**DESCRIPTORES O PALABRAS CLAVES EN ESPAÑOL E INGLÉS**

(Usar 6 descriptores o palabras claves)

<b>ESPAÑOL</b>	<b>INGLÉS</b>
1. Obesidad	Obesity
2. Sobrepeso	Overweight
3. Estilos de vida	Lifestyles
4. Antecedentes familiares	Family Background
5. Adolescente	Adolescent
6. Factor de riesgo	Risk factor

**RESUMEN DEL CONTENIDO EN ESPAÑOL E INGLÉS**

(Máximo 250 palabras – 1530 caracteres, aplica para resumen en español):

Muchos estudios realizados en la actualidad en pro de determinar el grado de aumento del sobrepeso y la obesidad han determinado que estas patologías presentan una proporción epidémica en el mundo. Por tal razón, el objetivo de este estudio es realizar la caracterización de los adolescentes escolarizados que presentan sobrepeso y obesidad e indagar la relación que existe con aquellos factores de riesgo que les rodea (estilos de vida inadecuados, antecedentes familiares asociados).

Se realiza el estudio de paradigma descriptivo con enfoque cuantitativo de tipo descriptivo con un diseño no experimental, estableciéndose una muestra tipo racimo. La información a recolectar se llevó a cabo mediante un instrumento de interrogación estructurado, entre agosto y septiembre de 2018; y julio de 2019, incluyó a 92 adolescentes escolarizados de básica secundaria y media, entre edades de 12 a 18 años de la I.E Manuel Elkin Patarroyo del municipio de Girardot, Provincia de Alto Magdalena.

Los adolescentes con criterios de inclusión fueron captados gracias a la información brindada por la base de datos de tamización de la institución educativa. Las variables de estudio fueron edad, sexo, estrato socioeconómico, clasificación índice de masa corporal, constitución familiar, régimen de afiliación, practicas alimenticias, índices de actividad física, actividades de ocio, cantidad y calidad de sueño, consumo de sustancia licitas, antecedentes familiares.

Los resultados arrojados por la caracterización realizada a los adolescentes con sobre peso y obesidad determinan que el estilo de vida, los antecedentes familiares de sobre peso y obesidad son un factor predominante para que el adolescente desarrolle estas patologías. Por tanto, El sobrepeso y la obesidad en la adolescencia representan una problemática de salud pública que está generando un gran impacto en la salud física, emocional y psicológica de esta población.

Many studies currently conducted to determine the degree of overweight and obesity gain has determined that these pathologies have an epidemic proportion in the world. For this reason, the objective of this study is to carry out the characterization of schooled adolescents who have about weight and obesity and to investigate the relationship that exists with those risk factors around them (inadequate lifestyles, history associated family members).

The descriptive paradigm study is performed with a quantitative approach of descriptive type with a non-experimental design, establishing a cluster-like sample. The information to be collected was carried out through a structured interrogation tool, between August and September 2018; July 2019, included 92 secondary and middle schooled adolescents, aged 12 to 18 years of the I.E. Manuel Elkin Patarroyo Municipio de Girardot, Provincia del Alto Magdalena.

Adolescents with inclusion criteria were captured thanks to information provided by the school's screening database. The study variables were age, sex, socioeconomic stratum, IMC classification, family constitution, affiliation regime, diet practices, physical activity rates, leisure activities, quantity and quality of sleep, substance consumption tenders, family history.

The results of the characterization performed on adolescents with overweight and obesity determine that lifestyle, family history of overweight and obesity are a predominant factor for the adolescent to develop these pathologies. Therefore, overweight and obesity in adolescence represent a public health problem that is having a great impact on the physical, emotional and psychological health of this population.

### AUTORIZACION DE PUBLICACIÓN

Por medio del presente escrito autorizo (Autorizamos) a la Universidad de Cundinamarca para que, en desarrollo de la presente licencia de uso parcial, pueda ejercer sobre mí (nuestra) obra las atribuciones que se indican a continuación, teniendo en cuenta que, en cualquier caso, la finalidad perseguida será facilitar, difundir y promover el aprendizaje, la enseñanza y la investigación.

En consecuencia, las atribuciones de usos temporales y parciales que por virtud de la presente licencia se autoriza a la Universidad de Cundinamarca, a los usuarios de la Biblioteca de la Universidad; así como a los usuarios de las redes, bases de datos y demás sitios web con los que la Universidad tenga perfeccionado una alianza, son:

Marque con una "X":

AUTORIZO (AUTORIZAMOS)	SI	NO
1. La reproducción por cualquier formato conocido o por conocer.	x	
2. La comunicación pública por cualquier procedimiento o medio físico o electrónico, así como su puesta a disposición en Internet.	X	
3. La inclusión en bases de datos y en sitios web sean éstos onerosos o gratuitos, existiendo con ellos previa alianza perfeccionada con la Universidad de Cundinamarca para efectos de satisfacer los fines previstos. En este evento, tales sitios y sus usuarios tendrán las mismas facultades que las aquí concedidas con las mismas limitaciones y condiciones.	X	
4. La inclusión en el Repositorio Institucional.	x	

De acuerdo con la naturaleza del uso concedido, la presente licencia parcial se otorga a título gratuito por el máximo tiempo legal colombiano, con el propósito de que en dicho lapso mi (nuestra) obra sea explotada en las condiciones aquí estipuladas y para los fines indicados, respetando siempre la titularidad de los derechos patrimoniales y morales correspondientes, de acuerdo con los usos honrados, de manera proporcional y justificada a la finalidad perseguida, sin ánimo de lucro ni de comercialización.

Para el caso de las Tesis, Trabajo de Grado o Pasantía, de manera complementaria, garantizo(garantizamos) en mi(nuestra) calidad de estudiante(s) y por ende autor(es) exclusivo(s), que la Tesis, Trabajo de Grado o Pasantía en cuestión, es producto de mi(nuestra) plena autoría, de mi(nuestro) esfuerzo personal intelectual, como consecuencia de mi(nuestra) creación original particular y, por tanto, soy(somos) el(los) único(s) titular(es) de la misma. Además, aseguro (aseguramos) que no contiene citas, ni transcripciones de otras obras protegidas, por fuera de los límites autorizados por la ley, según los usos honrados, y en proporción a los fines previstos; ni tampoco contempla declaraciones difamatorias contra terceros; respetando el derecho a la imagen, intimidad, buen nombre y demás derechos constitucionales. Adicionalmente, manifiesto (manifestamos) que no se incluyeron expresiones contrarias al orden público ni a las buenas costumbres. En consecuencia, la responsabilidad directa en la elaboración, presentación, investigación y, en general, contenidos de la Tesis o Trabajo de Grado es de mí (nuestra) competencia exclusiva, eximiendo de toda responsabilidad a la Universidad de Cundinamarca por tales aspectos.

Sin perjuicio de los usos y atribuciones otorgadas en virtud de este documento, continuaré (continuaremos) conservando los correspondientes derechos patrimoniales sin modificación o restricción alguna, puesto que, de acuerdo con la legislación colombiana aplicable, el presente es un acuerdo jurídico que en ningún caso conlleva la enajenación de los derechos patrimoniales derivados del régimen del Derecho de Autor.

De conformidad con lo establecido en el artículo 30 de la Ley 23 de 1982 y el artículo 11 de la Decisión Andina 351 de 1993, “*Los derechos morales sobre el trabajo son propiedad de los autores*”, los cuales son irrenunciables, imprescriptibles, inembargables e inalienables. En consecuencia, la Universidad de Cundinamarca está en la obligación de RESPETARLOS Y HACERLOS RESPETAR, para lo cual tomará las medidas correspondientes para garantizar su observancia.

**NOTA:** (Para Tesis, Trabajo de Grado o Pasantía):

**Información Confidencial:**

Esta Tesis, Trabajo de Grado o Pasantía, contiene información privilegiada, estratégica, secreta, confidencial y demás similar, o hace parte de la investigación que se adelanta y cuyos resultados finales no se han publicado. **SI \_\_\_ NO \_x\_.**

En caso afirmativo expresamente indicaré (indicaremos), en carta adjunta tal situación con el fin de que se mantenga la restricción de acceso.

**LICENCIA DE PUBLICACIÓN**

Como titular(es) del derecho de autor, confiero(erimos) a la Universidad de Cundinamarca una licencia no exclusiva, limitada y gratuita sobre la obra que se integrará en el Repositorio Institucional, que se ajusta a las siguientes características:

a) Estará vigente a partir de la fecha de inclusión en el repositorio, por un plazo de 5 años, que serán prorrogables indefinidamente por el tiempo que dure el derecho patrimonial del autor. El autor podrá dar por terminada la licencia solicitándolo a la Universidad por escrito. (Para el caso de los Recursos Educativos Digitales, la Licencia de Publicación será permanente).

b) Autoriza a la Universidad de Cundinamarca a publicar la obra en formato y/o soporte digital, conociendo que, dado que se publica en Internet, por este hecho circula con un alcance mundial.

c) Los titulares aceptan que la autorización se hace a título gratuito, por lo tanto, renuncian a recibir beneficio alguno por la publicación, distribución, comunicación pública y cualquier otro uso que se haga en los términos de la presente licencia y de la licencia de uso con que se publica.

d) El(Los) Autor(es), garantizo (amos) que el documento en cuestión, es producto de mi(nuestra) plena autoría, de mi(nuestro) esfuerzo personal intelectual, como consecuencia de mi (nuestra) creación original particular y, por tanto, soy(somos) el(los) único(s) titular(es) de la misma. Además, aseguro(aseguramos) que no contiene citas, ni transcripciones de otras obras protegidas, por fuera de los límites autorizados por la ley, según los usos honrados, y en proporción a los fines previstos; ni tampoco contempla declaraciones difamatorias contra terceros; respetando el derecho a la imagen, intimidad, buen nombre y demás derechos constitucionales. Adicionalmente, manifiesto (manifestamos) que no se incluyeron expresiones contrarias al orden público ni a las buenas costumbres. En consecuencia, la responsabilidad directa en la elaboración, presentación, investigación y, en general, contenidos es de mí (nuestro) competencia exclusiva, eximiendo de toda responsabilidad a la Universidad de Cundinamarca por tales aspectos.

e) En todo caso la Universidad de Cundinamarca se compromete a indicar siempre la autoría incluyendo el nombre del autor y la fecha de publicación.

f) Los titulares autorizan a la Universidad para incluir la obra en los índices y buscadores que estimen necesarios para promover su difusión.

g) Los titulares aceptan que la Universidad de Cundinamarca pueda convertir el documento a cualquier medio o formato para propósitos de preservación digital.

h) Los titulares autorizan que la obra sea puesta a disposición del público en los términos autorizados en los literales anteriores bajo los límites definidos por la universidad en el "Manual del Repositorio Institucional AAAM003"

i) Para el caso de los Recursos Educativos Digitales producidos por la Oficina de Educación Virtual, sus contenidos de publicación se rigen bajo la Licencia Creative Commons: Atribución- No comercial- Compartir Igual.



j) Para el caso de los Artículos Científicos y Revistas, sus contenidos se rigen bajo la Licencia Creative Commons Atribución- No comercial- Sin derivar.



**Nota:**

Si el documento se basa en un trabajo que ha sido patrocinado o apoyado por una entidad, con excepción de Universidad de Cundinamarca, los autores garantizan que se ha cumplido con los derechos y obligaciones requeridos por el respectivo contrato o acuerdo.

La obra que se integrará en el Repositorio Institucional, está en el(los) siguiente(s) archivo(s).

Nombre completo del Archivo Incluida su Extensión (Ej. PerezJuan2017.pdf)	Tipo de documento (ej. Texto, imagen, video, etc.)
CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRAFICA DE LOS ADOLESCENTES CON SOBREPESO Y OBESIDAD DE LA I.E MANUEL ELKIN PATARROYO DEL MUNICIPIO DE GIRARDOT- CUNDINAMARCA.	Texto, graficas, imagenes

En constancia de lo anterior, Firmo (amos) el presente documento:

APELLIDOS Y NOMBRES COMPLETOS	FIRMA (autógrafa)
Yully Mariana Rincón Gamba	Yully Mariana Rincón Gamba
Angela Johanna Veloz Moreno	Angela Johanna Veloz Moreno
Lina Marcela Otálora Pipi	Lina Marcela Otálora Pipi

21.1-51.20.